

Переключайте внимание на интересные альтернативы

Используйте фантазию, чтобы
перенаправить энергию

Можно начать строить башню из подушек,
рисовать или танцевать под музыку. Часто
малыш увлекается так, что ТВ выключается
незаметно



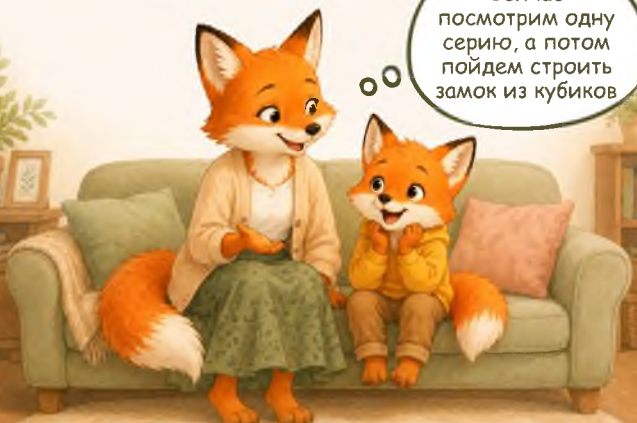
Слышишь шорох?
Это твой мишка
зовет играть
в прятки!

Хочешь поиграть
с машинками или
почитать про
динозавров?

У нас срочное
задание:
мы супергерои и
нам нужно спасти
мир от скуки!

Заранее устанавливайте правила просмотра

Перед тем, как включить мультфильм,
четко обозначьте рамки



Сейчас
посмотрим одну
серию, а потом
пойдем строить
замок из кубиков

Превратите выключение в игру (для самых маленьких)

Когда ребенок сам завершает процесс,
сопротивление тает

Ты большой
начальник! Нажми
эту волшебную
кнопочку

Теперь когда
телевизор уснул,
мы идем кушать
мороженое



Как мягко отвлечь ребенка от телевизора



Подходите с теплом и вовлекайтесь

Время вышло, а малыш не отрывается?

Не хватайте пульт резко, лучше присядьте
рядом, обнимите и посмотрите вместе
1-2 минуты, задавайте вопросы по сюжету

Плавное переводите внимание ребенка
на реальность

Ой, этот мишка сейчас
пойдет гулять, как и мы
с тобой. Давай наденем
ботиночки и побежим
на площадку – там
качели ждут!

